

公共选修课课程介绍

课程名称	女性健康与自我疗愈		总学分 1 总学时 17	理论 15 其中 实践 2			
开课院部	基础医学与临床药学院	教研室	临床药学系	教学对象	一、二、三、四年级本科生		
教材名称	Women's Health Across the Lifespan: A Pharmacotherapeutic Approach	主编	Mary Beth O'Connell, Judith A. Smith	年版	2019 年第二版	出版社名称/自编	McGraw Hill

课程简介（课程的背景、教学目的、主要内容等，不少于 600 字，）：

本课程全面系统地阐述了女性健康的相关知识以及如何进行身体和心理上的自我疗愈，重点介绍了女性一生中各个时期的生理特点比如青春期、孕期、哺乳期及老年期，以及各个时期常见的疾病，并详细讲解如何预防、筛查以及药物治疗。这是一门帮助女性从生理上认识接纳自己，也是教女性如何健康生活，具有很强的实用性、科学性和先进性。

随着社会的进步，人们的健康意识逐步增强，对于身体保养的相关知识也在增加。但即便如此，还是有很多女性对自己的身体不够了解。有一些女性因为错误的观念或者知识耽误了治疗，对身体造成了更大的伤害。本课程具体介绍了女性一生不同生理时期的生理、心理、社会特点及其保健需求与常见的健康问题，包括困扰青春期女性常见的月经不调、多囊卵巢和身材管理，育龄期女性的正确避孕措施，孕期常见的生理反应和危害母婴健康的妊娠高危症如妊娠高血压、妊娠糖尿病和妊娠甲状腺功能紊乱，更年期激素剧减的各种症状，还有终身都可能发生的泌尿生殖道感染和妇科肿瘤等。

思政目的：《“健康中国 2030”规划纲要》指出，突出解决好妇女儿童、老年人、残疾人、低收入人群等重点人群的健康问题。但是我国目前在 9 年义务教育中并没有明确关于女性健康管理的课程，同时本校中国药科大学也没有相关必修或者选修课程。考虑到我校学生女性占比较大，且是专业都是医药相关专业，并且随着社会的发展，女性受教育程度的提升，学生对女性健康管理的需求与日俱增，开设女性健康管理相关课程也是大势所趋，不仅可以帮助本校学生加强妇女保健的意识并且可以通过他们向他们的家庭以及社会进行普及。

讲授提纲（每一章节的名称）

第一章 女性生理基础与月经疾病

第二章 激素类避孕药

第三章 非激素类避孕措施

第四章 体重管理与减肥药物

第五章 女性生殖道感染与尿路感染

第六章 女性访谈

考核方式或评分标准（笔试、论文、实际操作考察等）：

考核方式	要求	分数	备注
1. 女性访谈	在自己的身边找一位女性对其身为女性的经历进行深入访谈，具体问题参见教学大纲，并形成报告	30 分	
2. 自选女性专题汇报	将访谈内容结合自己的反思和资料查询形成 PPT，在课堂里分享	50 分	
3. 汇报互评	对别的同学汇报内容进行汇报	20 分	
			合计：100 分

任课教师简介（不少于 50 字）：

张蔚，药学博士，毕业于美国明尼苏达大学双城分校。在校期间主修药物治疗学，选修女性健康(Women Health)和肥胖(Obesity)等课程。先后在南京市妇幼保健院和美国 Mayo Clinic, Anilla, Health Partner 等多家医疗系统实习工作。