

剑桥大学汇编

剑桥大学疾病生物学学生心得

高昀露（16级生物制药）

总结一下，我们这一个月课程学习主要包括解剖、免疫、遗传、寄生虫、病理、伦理、法律等方面，还有某些比较具体的疾病和研究方向。我们也去实验室做过实验：对比正常细胞和炎症细胞。其实这些知识更加类似于英文的科普，令我们感恩的是：课程相关的幻灯片和相关资料老师都会在前一天晚上发到我们的邮箱。当然，有时候老师也会给一些主题相关的网址，同学们感兴趣的话可以自己研读，这很大程度上拓宽了我们的知识面。一个月的课程其专业性以及丰富性都是不可否认的。不仅如此，不同的教授还有自己独到的讲课习惯，我们因此还能学到一些非常有意思的英式幽默。



袁沁铃（16级药学）

犹记得那天到剑桥已经是凌晨了，明明二十五个小时没有休息，兴奋与紧张的感觉却完全盖过了睡意。然而一想到接下来的一个月，都要使用英语，即使非常喜欢英音，我也开始担忧起交流问题。

事实证明，这些想法根本是我多虑了。老师们讲课时的**语速适中**，会照顾到我们能不能理解，遇到比较难的词汇甚至会停下来问我们明不明白、将拼写告诉我们。授课的内容不是非常难理解，前提是认真听课，适当做一些记录，即时查找不会的词汇。作为一个药学生，解剖、免疫方面的知识是我们的薄弱项，但并不足以成为一个障碍，虽然是 Medical English Programme，我们也能够掌握。

Stuart 大概是我遇到过最棒的教授了。作为项目的 director，除了要承担许多教学任务，还要照顾到我们生活起居的方方面面。为了让我们在这里有更棒的体验和回忆，他会不断帮我们与学院食堂等各方面沟通，与 Lucy 不厌其烦地帮把自己锁在宿舍门外的同学开锁，每天发许多邮件，及时提供信息与课件，还与我们分享英语论文写作的小技巧，提供实用的电子版英文词典与他自己编写的书籍，甚至安排了观察 eclipse 的活动，尽管最后因为天气原因不得不取消。

如果让我选出一个最喜欢的讲座，绝对是 Ewan 关于 naked mole rat 的讲座。他作为剑桥大学药理部门的一员，其研究方向本身就对我有极大的吸引力。Ewan 是一名非常有魅力的 lecturer，他的讲座信息量非常大，却出奇的有条理；他的**研究十分前沿**，但不用担心不能理解；他**能够将非常枯燥晦涩的学术内容讲得极其生动**，也能把文献当中令人头疼的图表解释得异常清晰。学生这个“职业”我们也都“从事”了十多年，也遇到过很多不同风格的老师，我认为像这样既能保持对本专业的敏锐度、进行一线的研究任务，又能把自己的学识讲得浅显易懂、带领学生入门的老师，非常难得，Ewan 显然就是其中之一。

除了讲座，每周我们也需要小组合作准备 presentation。第一周是 the most interesting disease，第二周是近 1000 年内最重要的医生，第三周是关于换头手术的辩论，第四周则是关于肠胃方面的疾病。虽然主题并不困难，但也需要合理分工、大量查找资料。探索一个自己并不熟悉的领域是非常有趣的事。我从最开始磕磕巴巴、极度紧张，到后来即使脱稿也能轻松应对，变得越来越敢说。Stuart 和 Roberto 一直都在鼓励我们，presentation 的目的不在于考核学术水平，而是搭建使用英语这门语言的自信。

撇开学术，因为恰好住在 Eagle Pub 正上方，每天都能从窗口听到一波接一波的导游向大家介绍这里就是当年 Watson&Crick 当年宣布 DNA 双螺旋模型的地方。站在剑桥街头，大概随手一指，便是名人大家工作或生活过的大楼。

我们一同在 Parker Library 里看到了十六世纪出版的解剖学 manuscript 和十四世纪的宗教作品，在 Pathology Lab 学习看免疫和炎症的病理切片，在 McCrum Theater 做 presentation，在剑河上 punting 仿佛穿越了剑桥近千年的历史，在因为大雨错过了 eclipse 的 Flim Night 看《黑豹》，在 Pelican Bar 开趴，在 Marquee 和大家吐槽黑暗料理……点点滴滴，回想起来依然会不自觉沉浸其中。

闲时在小镇里乱逛绝对是幸福感 Top1 的活动，邂逅散落在小镇各处的 College 充满惊喜。误打误撞从后门溜进了 St. John College 发现了叹息桥，在 Trinity College 后院的桥上看穿西装的小哥哥带着世界各地的游客 punting，Queen's College 的数学桥、Pembroke College 的草坪、Clare College 的孔子像、King's College 的徐志摩诗碑与超豪华 Chapel、Trinity College 外牛顿苹果树的后代、大有乾坤的 Fitzwilliam Museum、数不清叫不出名字的小教堂、大街小巷贴着的各种 lecture、concert、drama 和今年 Shakespeare's Festival 的海报……

每个周日都有远足的安排。第一周目的地是大都市伦敦，第二周则是丘吉尔庄园 Blenheim Palace 和与剑桥齐名的牛津，第三周来到了 Warwick Castle 和莎翁故居 Stratford-upon-avon。回国的前两天，住宿也安排在伦敦。在大英博物馆看到拉美西斯二世雕塑的第一眼就想到了英语课上讲过的雪莱的 Ozymandias；在国家美术馆挤进里三层外三层的人群只为看一眼梵高《向日葵》的真迹；两次来到伦敦眼都是阴雨天，雨中的伦敦更多了一份厚重感；在牛津街暴走，这里真的有逛不完的商店；打卡了伦敦西区 Her Majesty's Theatre 的《歌剧魅影》，全世界只有四家剧院上映，这里便是其中一家，现场观看歌剧所带来的震撼与感动是任何影视作品都无法替代的；还有白金汉宫、威斯敏斯特大教堂、特拉法加广场也值得一去；有些遗憾的是因为养护维修，没能看到大本钟。

前往牛津的这一天我们见识到了英国打伞也防不住的雨，难免少了几分认真逛吃的兴致。圣玛丽大教堂内，牛津大学唱诗班的演唱空灵而温暖，以至我只顾着欣赏，忘记了拍照留念。大教堂的塔楼也绝对是俯瞰牛津全景的最佳地点。大气的街道、繁华的商业街，都与剑桥有些不同。莎翁故居 Stratford-Upon-Avon 是与牛剑风格截然不同的小镇，明朗而悠闲，少有哥特式的建筑。记忆中有些晦涩的十四行诗与台词，在这里一下子变得生动起来。

我见过你清晨初醒的模样，也见过你黄昏微醺的模样，轻轻地我走了，正



如我轻轻地来。



史湘霖（16级药事管理）

住的地方附近就有超市，所以行李尽量轻减，而且暑假是他们 summer sale 的时候，很多地方都在打折，能在那里买的就不要带了，像洗发水、沐浴露什么的最多带旅行装，千万别像我一样背一大瓶过去用都用不完。还有英国很多地方是没有空调的，而我们很不幸地碰上了英国四十年一遇的酷暑，长袖长裤都成了摆设，真的很郁闷。在文化上，可以明显感到，外国人真的很独立，老师不止一次说 “You are adults, you can decide it by yourself”。关于出游，每周基本上会有一次 Day trip，伦敦、牛津、莎士比亚小镇都是**很具有英国风情的地方**，除此之外还有 free day 和 free morning 或 free afternoon 趁这些时间和小伙伴出去走一走是非常好的选择，free night 基本上有点鸡肋，因为英国的商店关门很早，吃完晚饭也就只能去超市逛逛了。



14400212 理科基地班 于旻野

2016年8月12日。明天我们即将踏上从伦敦回国的飞机。从没想过一个月的时间可以过得如此之快，也没想到过一个月的时间可以过得如此精彩。

现在坐下来我还可以想起当初在学校网站上看到了这个暑期项目时自己无比向往的心情。剑桥大学疾病生物学课程，从来没有想过自己可以有这样的机会在剑桥这种**世界顶尖的学校**里进行学习生活体验，于是可以说自己毫不犹豫的填了申请交给了学校。通过后不久我们就收到了从剑桥这边负责人 Dr. Stuart Porter 的邮件，当时真的是惊喜万分。而后又陆续收到了这边助教和

任课教师的资料等等，更让我对这个夏天有了十二分的憧憬，也让我有了足够的动力熬过期末的考期……

期末结束后，按之前群里带队老师提供的许多帮助回家购置东西收拾行李，7月14日在浦东国际机场与小伙伴们和老师会和，最终登上飞往伦敦的飞机。我还记着当飞抵伦敦上空时，我可以清楚地透过舷窗看到伦敦眼和泰晤士河，直到那个时候我才意识到英国我终于来了。入关后在Heathrow机场外等到了接我们去剑桥的大巴，在开往剑桥的一路上完全沉浸在路边的景色中，一路都是湛蓝的天空和碧绿的草地。到达剑桥后一下巴士只见好久之前就和我们互通过邮件的Dr. Porter和我们挨个击掌问候，见到了两个助教Jackie和Preya，当时也从未想到过一个月后的现在，当我们要分开的时候会有多么不舍。

住宿的地方是在剑桥最著名的，也是当年Watson和Crick宣布DNA双螺旋结构的老鹰酒吧的楼上。推开宿舍门发现虽然地方不大，但需要的东西应有尽有，给人很温馨的感觉。

第二天上午进行了分班考试，下午的欢迎仪式上第一次听到了Stuart "Everyone OK? Anybody sick? Anybody homesick? Fabulous."的开场。接下来几天我们基本适应了上午一节医药相关英语课一节专业课、下午一个讲座的课程安排。晚上经常也会有一些小活动，比如去pub或者bar、quiz night、film night等等。有的时候晚上是完全空闲的，可以留给我们自由安排。每周上课的内容会围绕一个大的主题，每周结束前要以小组的形式对主题相关的某一个方面做辩论或者presentation。比如第一周围绕前一阵在英国发生的医生罢工事件对医生是否应该罢工一事进行辩论，第二周围绕史上最重要的医生进行展示，第三周对五种神经系统相关疾病进行阐述。每一周课结束后会有两天活动时间，其中一天由两个助教Jackie和Preya带我们按计划分别参观了若干邻近的城市与古迹。总之一个月下来的安排还是很紧凑充实的。

至于我从这个项目学到的东西，我想有许多方面。

首先就是对英语语言的运用了。所有人完全暴露在英语的环境中，吃饭、上课、讲座、平时生活等等，可以说这是头一次在这么长时间内完全使用英语自主生活。从最开始都不知道如喝点咖啡看不懂菜单，到后来我们可以任意选择自己想要的东西；从最开始表达不出连贯的思想，到后来我们可以顺利的完成学术性的presentation；从最开始听不出老师教授们在讲什么，到后来我们可以在影院看无字幕的电影……相信在经历了这一个月后，每个人的英语在各个方面都有了不小的提高和进步。

第二就是专业的知识。项目主要聚焦于医学和医生的工作，而作为药学生课程内容与我们在大学所学到的难免会有不小的出入。但反过来说这也是一个极好的获得更多知识的机会。无论是医学的伦理道德，还是对病人病情的诊断、解剖学及人体骨骼，还是神经疾病，对我们来说都是比较新的内容。我们更需要努力的查资料更多地去交流才能准确理解消化一些信息，虽然对我们来说是个不小的挑战但从中的确学到了很多，相信也会对我们今后如何对待自己的专业有很多的影响。

第三是文化方面。同中国一样，英国也有着属于自己的文化。从伦敦街头随处可见的二战纪念碑到男士绅士的作为，无一不在展现着这个国家曾经经历的一切和从中沉淀下来的属于自己的文化符号。来到这边后发现每天最常挂在嘴边的几句话就是 Excuse me 和 Sorry，另外从老师那里看到的谦虚、尊重与时时刻刻对我们的鼓励、上课教学的方式等等，这些都和国内的教育现状大不相同。我也能**感受得到在这样上课的氛围下大家都更加愿意自有主动地表达自己的观点，与别人展开讨论等**。另外在空闲时间，我们也感受到了在剑桥学生的课余时间，剑桥独有的撑船、在酒吧里叫上几个好友把酒言欢、沿着剑桥小路的骑行以及棒球等等，很多也都是国内大学难以感受到的校园文化。

另外一点就是交流与沟通。由于是在另一个国家用另一种语言，有时候会因为一些文化上的差异导致一些障碍，那么就更加需要多去交流与沟通。同时在这一个月中，以前在国内几乎一直沉寂的邮箱每天都会收到不同的邮件，通过邮件与不同老师的往来也使得我获得了很多信息，同样也得以给他们表达反馈与感谢。还有就是在这里的一个月让我认识了许多有趣的朋友。除了和一起前来的小伙伴们更加熟悉要好了以外，我们和两名助教也结成了很好的朋友。他们几乎和我们同岁，虽然都是在不同的环境中成长，但在一起聊天打趣娱乐也都十分相投。走前的最后一周听 Jackie 和 Preya 说了很多，还听到了 Preya 说你们是我第一次认识的中国朋友……许多点点滴滴现在想起来都十分珍贵，而且也很感动。

总而言之，这是我所度过的最精彩的一个夏天，谢谢你们每一个人的付出与努力，让这个月的时间成为我们共同难以忘怀的经历！





14402201 药物制剂 奚华清

在剑桥这个小镇学习生活了一个月，我依然可以感到第一天到来时的新奇和激动，从未腻烦。每天清晨出门，吹着清冷的风，看着阳光洒在圣玛丽大教堂的雕花玻璃上，迎来一天美好的心情。

我们教室和食堂 Corpus Christ College，这是剑桥 31 个学院中最古老的之一，坐落于剑桥大学的中心，对面就是最为著名的国王学院，离各个学院都很近，不管是参观还是购物都十分方便。平时上午的英语课和医学课就在 Hailey Mason Room 里，而一些 Lecture 和 Presentation 是在 McCrum Lecture Centre，也非常近，正对着老鹰酒吧，也就是 Waston & Crick 发现 DNA 双螺旋结构的地方。我们住在离 college 两分钟路程的一个安静的四合院建筑里。

我们课程的老师都非常认真，也很关心我们，Dr. Stuart Porter 是这个项目的负责人，他是一个很负责的老师，每天开场第一句都要问“Everybody OK? Anybody sick? Anybody homesick?” 如果有人身体不好，他总会关切地询问好几次。Stuart 的课氛围轻松，幽默风趣，讲解浅显易懂。尽管我不是医学生，也可以很好听懂他的 lecture。他每天都会把当天的学习资料和拍的照片发到我们的邮箱，让我们更好的预习和复习。David Williams 是我们的英语老师，他是一位和蔼可亲的老人，人非常 nice 亲切非常绅士，第一天的分班考试卷子 David 每一张都很细致的批改，和每个人讲解。他的课程内容很广泛，从英国的文化传统，到有趣的情景对话，到各种小游戏，保证每位同学都有开口锻炼口语的机会。Jackie 和 Preya 两位助教也很用心，安排妥当我们的生活和每周的集体出行，作为同龄人的他们，和我们能玩到一起，与他们交流可以更好的了解英国大学生的日常生活，也是我们的好朋友。唐琳老师是我们的领队老师，她每天都陪伴在我们身边，像家人一样关心我们，有一次我眼睛有点发炎，老师还一直关切的问我的情况，催我去买药。唐老师是一位非常负责的老师，每天晚上十点都让小组长点名，确保我们的安全。

课程内容的设置丰富多样，从第一周 Lizzy 的医学伦理案例，到 Jenny 的遗传病分析，Ewan 的裸鼯鼠模型，Dominic 的肾移植案例，Vicki 的营养学概论，Tony 的免疫学和寄生虫病讲解，Kate 的医学术语课，每一位教授都精心准备了基础理论和案例分析，Lecture 都深入浅出，与国内的授课方式有很大的不同，不是死板的照着 ppt 念，而更多的是引导式教学与学生的互动，使我在课堂上更加积极，无论我以前有没有接触过相关的知识，都能很好的理解和快速掌握，每个讲座之后都有问答时间，便可以与这些剑桥牛津的老师交流观点，发表自己的见解，对我们专业知识的储备有很大的提高。另外，每天上午一般都是一节英语课和一节 tutorial 课，包括医学伦理学，解剖学，人体骨骼，与不同病人的交流沟通，医德培养，神经疾病等等，下午是两小时的 lecture，每周都有一次辩论 Debate 或是展示 Presentation，每个人都有上台的机会，可以很好的锻炼自己的公众演讲能力和英语口语水平。其中还有一次剑桥大学病理实验室一整天的参观实践，可以亲自从显微镜中看到各种肿瘤的成因部位，巩固了我们的知识，感受国外实验室的不同。

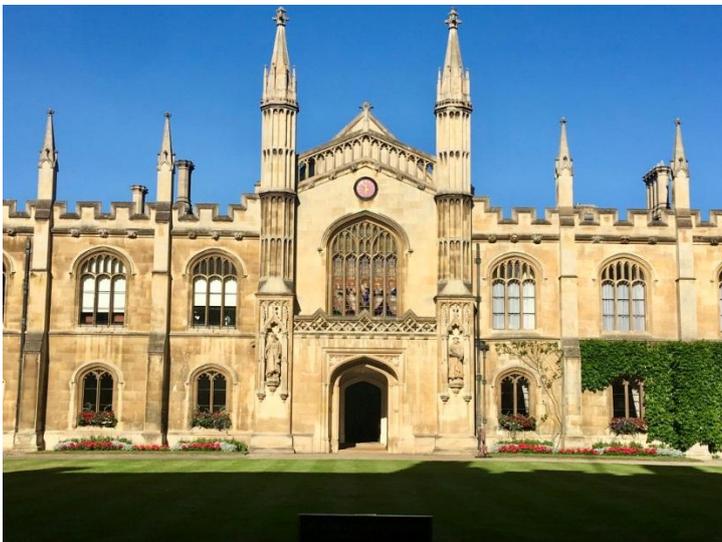
课外活动也非常丰富多彩，每周有一天的集体活动，第一次是伦敦一日暴走，看遍了著名景点，包括大本钟，威斯敏斯特大教堂，白金汉宫，议会，特拉法加广场，塔桥等等，晚上吃了中餐。后面几次去了牛津大学，丘吉尔庄园，Warwick 城堡和莎翁故居，两位助教都会安排好一切，玩的很开心；每周

还有一天是 Free day, 我们自己也去了很多地方, 比如夏洛克福尔摩斯博物馆——贝克街 221B, 肯辛顿宫, 海德公园, 温莎城堡, 伊顿公学, 帝国理工学院, 哈利波特拍摄地, 九又四分之三车站等等, 同时也品尝了英国当地美食和意大利、法国美食, 体验了英国的火车和伦敦的地铁。每天晚上也有很多活动, 正式晚宴, 卡拉 OK, 莎翁戏剧, 老鹰酒吧, 划船, 骑自行车环游剑桥, 参观各个大小学院, film night, 参观过 Fitzwilliam Museum, 棒球, 远足等活动让我课余生活也无比美好。在 David 的帮助下, 我还申请到了剑桥图书馆的临时证, 徜徉在古老的图书馆, 巨大的书架上整齐的藏书, 翻看泛黄的书籍, 馆藏量之大令人惊奇, 无论你要找什么方面的资料, 这里都能满足你。

一个月的时间太短, 不够我领略剑桥的美, 但我还是会将这一个月的美好铭记在心。

轻轻的我走了, 不带走一片云彩。

如果有机会, 我希望日后可以来剑桥深造。



剑桥校园实拍



食堂实拍

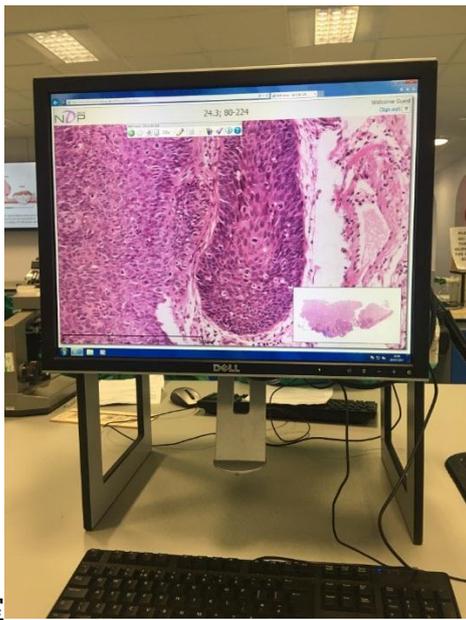


图书馆



课堂实拍

debate



病理实验室

formal dinner





14405003 戴文招 药学（生化与药理方向）

作为药大生，疾病生物学项目的课程内容对我来说是很有趣的补充。课程内容大致分为两部分，学术课程和英语课程。学术课程涉及了伦理学、病理学和解剖学这些我之前没学过的内容，也有些遗传学、免疫学和药理学这些老朋友。剑桥授课通过讲座的方式，或介绍自己做过的研究，或结合病例讲具体的知识点，这一点和国内的“大锅饭”是不一样的。团里的同学来自各个年级和各个专业，有学临床医学、口腔、中医药、影像、也有学药学的，不同学科的学生有不少专业课是不重合的。而且参与这个项目的学生涵盖各个年级，所以同学们专业水平参差不齐。这两个因素直接导致了剑桥项目的学术难度不高，就算是自己完全陌生的领域也不会有听天书感觉。当然遇到自己很熟悉的部分也会感到很无聊。

英语课程安排主要是医学英语和英国文化相关的课程。医学名词难又长，比专业课的英语还难，很让人头疼。至于英国文化课，我对英国文化不感兴趣，课程也没有特别亮的部分，其他略。

除了老师讲座，项目还安排了两场辩论赛和一次演讲。辩论赛是把所有参加课程的同学随机分成两组，每组出固定人数进行观点陈述后开始自由辩论，和国内的大学辩论赛有些相似的地方。但由于同学们都知道除了几块糖，辩赢了什么也没有，因此同学们准备的并不多，没有竞争的气氛，所以辩到最后也没有演变成吵架，爱好和平的同学也可以参加。这个项目里大大小小演讲的机会很多，每个人都会轮得到。但是特别羞涩胆小的同学可能一周在课上也说了10句英语，明摆着的练习英语的机会都不要，可惜了。

除了课程内容，这个项目还有一些游玩的环节，剑桥里面的项目和周围城镇的项目都有。我在南京呆了三年也没去过几个景点，这样的我对旅游项目是没什么兴趣的。剑桥里面的游玩项目有吃正餐、看话剧、看电影、划船、逛酒吧、逛KTV、逛夜店等，剑桥外的项目有吃中餐、逛伦敦、逛牛津、逛丘吉尔故居、逛莎士比亚故居等。这些项目本身的花销和饮食都包括在报名费里，如果不剁手的话几乎花不了多少钱。

当然很多人来英国目的之一就是扫货的，毕竟各种国内奢侈品在英国都便宜不少，但最划算的方式还是在离开英国时到希斯罗机场买。在刚确定好要买什么东西的时候，最好就查好希斯罗机场里有哪些店。机场里没有的在剑桥或者伦敦买，买的时候记得要退税单，从机场走的时候同一退税。因为行李箱是有限重的，不管是登机行李箱还是托运行李箱，超重太多都是不允许的，因此去英国时尽量少带东西，在英国剁手时考虑好能不能带回国，今年我们团就有几个人在机场里把各种行李摆一地，心痛地选择要扔的东西，使行李箱不超重太多。在行李不多的情况下，建议尽量把东西装在托运箱，空出来登机箱装机场扫的货，尤其是有意做代购的同学们。

因为 Corpus Christi 学院的食堂就是一个像教堂的地方，所以正餐就是在食堂吃的，不过有服务员给端盘子不用自己打饭。吃正餐要穿正装，但其实正装就开学典礼、毕业典礼和正餐时穿3次。出于省钱的考虑，建议平时不穿正装的男生，可以在国内买个便宜淘宝款，穿完3次之后捐掉，把行李箱空间节省出来装货。女生很多衣服都能应付这个场合，所以应该不需要单独准备衣服，可能就是出门前化妆麻烦些。其实吃正餐时，周围座的还是平时那些同学，吃相该怎么样还是怎么样。除了等饭等得很无聊，有服务员给端盘子，和平时在剑桥吃饭没什么不同。说到吃饭，通过这一个月在英国食堂，我对以后留英求学的伙食再无奢求，英国的土豆就算有100种烹调方法，做出来的都是一样的难吃。这也是为什么每次出剑桥玩都要吃一顿中餐的缘故。来英国第一周我很不理解为什么来到英国还要吃中餐。现在写这一段时是最后一周，我昨天刚自费去剑桥的 Hong Kong Fusion 吃自助火锅，无论这火锅和国内的比起来多不正宗、多贵，总归还是比英国菜好吃的多。还有，不要去学院后面的墨西哥餐厅，做的还没老北京鸡肉卷的一半好吃，还特别贵，强烈不推荐。

平时食堂餐



伦敦游玩





温莎城堡



老鷹酒吧





15405629 中药学 章文慧

时光飞逝，转眼间我就快要离开英国，结束这次难忘又愉快，并且可能是毕生唯一一次的游学之旅了。

第一天来到这，我就深深爱上了这边的天气。对比国内连天的高温预警，这里每日 20 几度的凉爽气候简直就是避暑胜地，夜晚和清晨甚至冷的瑟瑟发抖。来到剑桥，就被这儿古朴的学术气息所感染，老式的西方建筑风格是我所喜欢的，当时就开始对这次行程充满期待。我们所在的 Corpus Christi College 是剑桥最古老的学院之一，虽然学院不大，但有着悠久的历史，学院中间有一块大草坪，只允许剑桥的 fellow 在上面走。

一下车，Stuart 就和我们热情的打招呼，他是个非常幽默，热衷于教学的 kind man。每天上课前，他都会问一句 “Anybody sick? Anybody homesick? Fabulous!” 让我们在异国他乡也体会到了温暖。

教学安排上，基本每天是上午一节英语课一节专业相关课，下午一次讲座的安排。晚上有很多 free time，会有各种各样的活动，去酒吧，做游戏，看电影等等，丰富多彩。每周都会有一个 presentation 或 debate 的任

务，以小组形式进行，锻炼团队合作能力。Stuart 和助教 Jackie, Preya 也会经常询问我们的意见和学习情况，做出一些调整。学生宿舍是双人间或单人间，我住的是单人间，屋子是那种老式的，既有格调又非常惬意。

报名这个项目的初衷就是为了锻炼自己的英语能力和增加专业知识，并且体验一下国外学习生活情况，在将来决定出国与否上给个参考。项目结束，我认为基本达到了我想要的预期效果。

首先当然是**英语水平的提升**，最提升的部分当属听力，每天上课就像做长篇听力训练，老师们也放慢语速来适应我们的水平。再者就是口语，有个良好的英语环境是训练口语的重要因素。国外的课堂是相当自由的，人人平等，每个想法都会得到尊重。因此一定要大胆的说，大胆的表达我的看法，正确与否真的不重要。老师真的一点都不吝惜赞美，一直夸我们 well done, fabulous。抓住能和老师单独聊天的机会，因为能和 native speaker 说话的机会真的不多，这是一种非常好的锻炼口语的方式。

作为一个药学生，在专业课上可能不比医学生来的轻松，专业术语非常多，好在**难度都不是深**，加上老师们生动有趣的讲解，基本能听懂。我们学习了基因，免疫，解剖方面的各种知识，还有涉及医学伦理道德和法律方面的讲座。每天的内容都安排的非常充实，但又恰到好处，学习量容易接受。我们还参观了病理实验室，剑桥的实验室确实是高大上，我们穿着绿色的实验服，在实验室里学习了一天的病理知识。因为我的专业以后不会接触病理相关知识，这次机会对我来说就显得尤为珍贵了。

每周都会有两天的 free day，一天组织活动，一天自由安排。自由安排我基本都选择出去玩，体验一下英国的交通和当地的风土人情。但是由于需要当天来回，就不能去很远的地方，还是有点遗憾。

英国人的穿着十分讲究，感叹不愧是老牌的日不落帝国，有着自己独特的文化符号。类似 formal dinner，结业典礼等一些正规场合都需要正装出席。

最后不得不说一下英国的食物，真是一言难尽。待了一个月，脑子里除了土豆还是土豆，各种做法，已经可以说是一种土豆文化了。主食实在是不敢恭维，主要天天靠各种薯条配番茄酱和水果为生。每次吃饭的时候就越发想念家乡的美食，每次集体出游最期待的就是晚上的中餐。以后如果真出国留学，在饮食习惯方面也是一定要做好心理准备了。

从刚开始以来的些许不适应，到最后的顺利圆满，依依不舍的离开剑桥，1个月说短真短。这确实是一次难忘又珍贵的体验，结识了一群有趣的伙伴和充满热情，平易近人的老师，感到自己的英语水平在不断的提升，努力的听着各种大佬的讲座，团队合作的 presentation 和 debate。一切都很好。之后也不会有机会在剑桥学习了，这一定会成为我毕生难忘的一段记忆吧。

剑桥大学是世界顶尖的学府，而剑桥本身也是一个非常可爱宜居的城市，现在想想能在这里生活学习一个月，简直是人生中最难以忘怀的一段经历了。总结起来，这总计三十天的项目，时间并不长，但也绝不短暂。在这三十天里，我们游览了伦敦、牛津、华威，逛遍了剑桥，更对所有的同学、助教、老师和圣体学院有了深厚的感情。

在出发之前，我一度以为这将是一个文化体验型的暑期项目，直到收到了项目日程表，才发现**课程安排紧凑、考察方法多样**。这一个月中，我们不止在每天上午的 tutorial 中学习着基础解剖、医用英语，更在每天下午的 lecture 中被各个领域、各个学校的教授引领着学到更加前沿的知识。第一周的课程主要与沟通和行医道德有关，甚至有法律相关的知识，不仅让我们了解到了如何成为一个合格的英国医生，更让我们体会到与病人、与同事良好沟通的欠缺与其重要性。之后几周，课程就变得更加学术了，有关于基因检测、寄生虫、营养学、神经学的知识，也有如何才能做好研究等相关的课程。我们与这些老师也并不只是“他们讲，我们听”的无聊关系，而是有**足够交流的灵活模式**。不论是 Ewan 的裸鼠模型，还是 Paul 的 PhD 研究计划，还是 Lizzy 的法律案例分析，还是最后 Lewis 的 intubation 练习，都给了我们足够的时间和讲解使我们能真正理解这些知识。

作为一个专业是中药学的学生，本以为因为缺少很多医学方面的知识学习会比较吃力，但没想到**这边的教学方式虽然不简单，但更加容易令人快速掌握**。还记得学习各个部位的解剖学时，老师画的各种图和各种演示，这些方法都另“用英语去学习一个新的学科”这件事简单了一些。讲到用英语学习，每天上午的英语课也真的使大家受益匪浅。老师选择各种各样的话题，各种各样的方式来鼓励我们学习与发表意见。当我们磕磕绊绊讲出自己所想之后，得到的只会是夸赞与鼓励。不同于国内纯粹的课件加教科书的方式，这里每节课程中的引导与互动，使每个人都有很大的参与感，更能扩展大家的思路，从而更扎实的学习到知识并将其化为己用。项目甚至还给了我们**在剑桥大学病理实验室操作的机会**，在这样的顶级学府亲手观察操作真的是非常激动人心的一件事。这样过了一个月，一个**药学出身的我竟也是学习了很多疾病的病程，掌握了基础的解剖知识，了解了很多前沿的研究**。

剑桥，更是一个充满人文气息的城市，这一个月中项目也为我们安排了**许多图书馆与博物馆的参观**。看到那些古老的典籍、手稿、模型保存的那么完美，不禁感叹不仅这些知识本身那么伟大，人类文明的进步与传承的过程也如此令人动容。而在英国其他地方的参观中，我们看到了很多美景，也看到了很多很有年代感的建筑和藏品。在自由活动的几天里，我也见到了在英国学习的朋友们，一起去了吉尔福德、布莱顿玩耍，也算是去遍了伦敦几个大的火车站。除了学习和参观之外，在两位助教的安排下，我们每天晚上也都有着各种各样的活动。保龄球、台球、棒球、卡拉 OK、莎剧、划船、骑行、奥运、电影、鸡尾酒会，还有为同学准备的生日惊喜派对，全部都是那么珍贵的回忆。在这些活动中，我们体验到英伦生活，更拥有了深厚的友情。从最开始的看着菜单酒水单一脸懵，到最后的完全适应；从开始的害羞笨拙，到最后的玩闹笑成一片，也许这些才是最大的收获。其实来到剑桥之初，就和同学结伴步行丈量了这座城市，走到了许多地方，看到了当地人生活中的“小确幸”。每天除了工作之外，很多人都有着自己的兴趣，各种类型的店铺都很容易找到，下

班之后或是在公园野餐娱乐，或是在草坪游戏运动，或是在 pub 喝酒聊天，这一个月又正值夏天日照时间很长，每天都能感受到闲适与幸福。而在英国生活的方方面面，如典型饮食、咖啡茶饮甚至洗衣烘干，都成为了我们“熟练掌握”的新知识。

这一个月中，我们以英国方式学习到了很多医学方面的知识，不仅是学术的，更有人文的。我们也初步了解和适应了英国的教育方式，为以后的出国学习提前探好了路。另一方面，除了授课的老师，Kim、Stuart、Jackie、Preya 和贾佳老师天天与我们在一起，不仅是良师更是益友，在他们身上我们学习到的不仅是知识更有为人处世的方式。或许人与人之间交流的最佳方式就应该是如此，坦诚而又充满互相之间的支持与鼓励。这边课程的主管 Stuart 和英语老师 Kim，都是可爱、幽默又温暖的人；两位助教与我们年纪相仿，除了做了非常多的工作将我们的生活安排的井井有条，更和我们玩到一起，相处的非常愉快，分开的时候淡薄如我都差点难过到哭出来；贾佳老师负责团队的安全和一些交涉工作，也是很可爱又很负责的人。一个四十多人的团队每天一起行动，其实并不是什么容易的事情，但正是这些老师的努力，使这一切成为了美好的现实。团队行动中，在收获友谊之外，我们也学到了守时守信和为别人着想的重要性。说实话，这一个月中甚至都想不出什么不愉快的事情，每天的安排都是那么充实有趣。**非要讲有什么遗憾的话，那就是时间太短，一个月的幸福太短暂。**虽然我们写不出再别康桥的那种诗句，但对这个美好城市的不舍之情怕是不输徐志摩。即使不会再来英国，即使无法再见到这里的老师和朋友们，我们也一定会将这一个月的一切铭记心中。

15401520 吴雅莉 药物分析

See you cambridge

现在在飞机上，都不敢相信这一个月过得这么快，仿佛我们昨天才同生共死坐一架飞机到伦敦。不得不说，这一个月，我得到了太多，收获了太多，遇到了太多优秀而且有趣的人。

刚到剑桥，被她古老而优雅的建筑所吸引，不敢相信我们住的学生宿舍有几百年的历史，好吧，每次晚上睡觉的时候感受到隔壁楼下的声音确实可以发现真的年代久远隔音很差。楼下就是沃森和克里克宣布发现 DNA 结构的 eagle 酒吧，对面就是著名的时间吞噬者，跨过一条小道，穿过两扇铁门，到达我们 corpus 学院的 old court，老到墙壁斑驳，猜不出她的年龄，百花繁盛，整齐的草坪上，常常会有其他 summer school 的学生在讨论课题，走过石子路，到 corpus 正门草坪，吃早餐，上课，差点美好得成为一种习惯。似乎我本就是这

里的学生，似乎一切顺理成章，而实际上，我只是幸运地体验了剑桥学生的生活。

第一天下大巴时，我还穿着离开上海时的短袖和短裤，真的是傻啊没意识到飞机上会很冷，英国更冷，虽然冻得我打寒战，但是竟然奇迹般地没有生病，大概是英国的气候环境真的比国内要好太多了，但是想到工业革命时期伦敦也是因为环境问题被称为雾都的，但是经过这么多年的整治，已经转好了很多，我突然对国内的各种环境食品问题还是充满了希望，或许每个国家都会在发展中经历这样一个过程，或许是每个国家在发展之路上的痛，但是只要我们坚信并且为之努力，真的是会有质的改变。

每天九点开始上课，八点在学院餐厅吃早餐，当 stuart 把那个像哈利波特场景一样的餐厅照片发给我们时，我还以为只有 formal dinner 是在那里吃的，没想到每一顿都可以在那里吃，餐厅的服务人员穿着最经典的英式套装，永远带着微笑礼貌地问你需要什么。虽然第一天到达时的晚饭真的惨不忍睹，真的算是黑暗料理了，但是慢慢的还是有一些可以吃的东西的，毕竟一顿十磅自己拿的跪着也要吃完。食堂不允许拍照还是不允许人和食堂一起拍照什么的，最后我也没搞清，倒是拍了很多颜值很高而且并不黑暗的食物，从一开始不知道哪只手拿刀到后来飞快地切开一块巨厚的牛肉，我进步还是很大的。

我们基本的形成就是上午有专业英语课和医学专业课，下午会有很厉害的教授从全英各地来给我们做讲座。KIM 真的是我遇到最温柔的英语老师了，跟我高中的英语老师比起来，她的宽容，善解人意和 hard working 真的太让我感动了。她是一位老师，但是因为要备课很多医学专业的课，她自己相当于也自学了一遍这些基础医学的东西，才能用英语跟我们这些中国人解释那些长得变态像是脸滚键盘造出来的单词，做 presentation 的时候我不知道怎么脑子抽了竟然自告奋勇去做，初步准备之后，讲初稿去读给 KIM 听，一开始我连 Marshall 这个人名的重音都放不对，她一直一直给我强调，教我那些单词怎么读，最后还说我写得不错之类的话，其实我对那些医学方面的基本没有什么概念，自己也觉得写出来的很差，但是她还是估计我，说是一篇好的文章，才能让我有信心做下去。可是到做 presentation 那天前来了姨妈，大概在英国冷的吃多了，痛得死去活来，那天上午请假了课都没去上，但是下午要做 presentation 冒着冷汗吃了两颗药看了会稿子，站上台的时候冷得发抖，觉得话都要说不出来了，但是 KIM 就一直微笑地看着我，真的特别特别温暖，最后说到十二指肠的时候，我又想不起来怎么读的了，kim 知道我在之前这个就一直不会，然后在下面小声地提醒我，让我能够继续下去，最后还不忘说一句 well done，虽然我觉得我真的做得很烂。Stuart 就比较有趣了，竟然拿 joyce 开玩笑，在剑桥一大半的笑话都是听他讲的，当然学术上也非常厉害，应该是我听所有的专业课程讲座里最清楚的一个了，第一次见面时听他说如果他讲话快起来可以往他身上扔东西就觉得他肯定是一个非常有趣的人。还有 Jackie 和 preya，作为剑桥 corpus 学院的医学生，学霸什么的自然不用说了，Jackie 能力很出众，很多事情真的能够安排得很好，而且也很照顾我们的安全，我就那一次去了那个比较乱的夜店，就看到他俩坐在卡座里，吓得我有一种偷偷出来玩被家长发现的感觉。最后一周跟他们一起去骑车，在休息的时候听他们本地人跟学长学姐讲话，真的就特别羡慕口语好的人，可以这样两种语言无障碍地交换，这样想

想我就原谅 Jackie 在结业的时候念错我名字吧。还有在 cocktail 之后又是大半夜去了丘吉尔学院，那天是七夕，我们在广场上看到满天星光，jackie 跟他女朋友打电话，跟高超他们一群人还有我们学校的学长学姐们走在 cambridge 里的各种小巷里，觉得能认识他们真的是花光我一年的运气

Free day 的几天去了伦敦，ELY，莎士比亚故居，丘吉尔庄园，去了听说不如剑桥的牛津，还有 warwick castle，虽然说去的地方也不多，好歹还是有一种游遍英格兰的感觉，这个项目好在除了统一的学习任务，其他部分还是相对自由的，就是辛苦了一直要担心我们的贾佳老师和 Jackie preya，还是不得不说第一次单独去伦敦的时候，去的时候跟学长学姐们一起打的买票，还算一切顺利，返晚上的时候在皮克迪里街上游荡，所有的商店都关门了，街上也没什么人，我们两个人手机还没电了，找到地铁站坐到火车站，看到一辆开往剑桥方向的车就上了，没想到这辆车站台停得特别多，竟然陆陆续续开了近两个小时，可怕的是最后车上已经完全看不见人了，感觉处于荒郊野林之中，还是有点害怕的，还好最后安全回到剑桥打的回了学院。回宿舍就快一点了。

大概也是从那个时候开始吧，睡得一直都很晚，恨不得每天二十四个小时都能出去体验生活，所有的活动都不会错过，甚至很多次都待到最后一个才走，刚来时还感叹这里十点都不天黑看不到星星，到后来经常一群人感叹美丽的星空，感叹我们在剑桥的日子不多了。

最后的 PARTY 也是各种舍不得走，抱着 AMY 他们唱歌，跟大家用一根没有头的杆打球，看着大家打打闹闹，想到可能这些人以后永远都不会见了，就舍不得走，jackie 晚上在那念留言本，分分钟飙眼泪。

一个月里，每天平均不超过六个小时的睡眠，比我考试周睡得还少，但是每天都舍不得睡觉，觉得过一天少一天，到今天，彻底结束了。

我挥一挥手，不带走一片云彩。



数学桥



学习插管



学院正门

1341430 任卓颖 药物分析

即将离开剑桥这个生活了近一个月的城市，心中感触颇多，从此再也不能在整点听到教堂的敲钟声，再也不能一推开窗就看见国王学院那古朴华丽的建筑，再也听不到 Stuart 生动有趣的课。离别的日子渐渐逼近，似乎就连被我们

吐槽无数的食堂也那么让人不舍。回顾在英国的这一个月，不仅是学到了知识，更是通过一种完全不一样的文化熏陶，让我改变了看待世界的眼光。

课堂学习

课程主体包括英语课和医学类课程，还有主题丰富的讲座。课堂氛围十分活跃，老师 Stuart 和 Amanda 都能和我们打成一片，和国内老师给人的距离感完全不同。并且经常向我们了解对课程的看法，以随时调整内容的难易程度。我们的课程还有三位助教 Jackie, Anjie, Olivia, 他们和老师一起随时跟进我们的学习情况，并及时给予我们帮助，还照顾我们的生活，一个月相处下来，大家都有了很深的感情。

讲座的内容丰富多彩，包括好几位剑桥的老师，能让我们和剑桥的学生一样听到他们精彩的演讲。Ewan 研究的 naked-moral rats, Tony 的寄生虫, Vichy 的营养, Louis 的急救, 当地 GP 介绍的 NHS 系统等等。

虽然只是暑期项目，但剑桥丝毫没有因此而放低了对我们的要求。每周除了日常的课程之外，我们还要准备 debate, presentation, project 等，基本都是要求小组合作，锻炼我们的团队合作能力。还记得第一次准备 debate 时，我们反方小组二十多个人挤在一间宿舍里，讨论到深夜才散去。第三周做学术 poster 时每个小组都非常用心，很多同学都是 12 点以后才离开教室。每周的成果检验都会让我们有机会在剑桥的讲台上表达自己，老师也对我们的作品非常满意，不停的称赞我们 well done, fabulous.

剑桥生活

为了让我们更深入体验剑桥的文化，我们每周晚上都会组织几次集体活动。内容也是十分有趣，punting, pub night, film night, board game, pub quiz, 与剑桥本科生交流，莎士比亚戏剧演出，正式晚宴等等，让我们体验到了原汁原味的英伦风情。印象最深的应该就是正式晚宴了，所有人都正装出席，非常惊艳，剑桥的教授更是穿上了传统的学术袍。大家排队进入餐厅，在自己座位的后面站定，先由主持的人念一段拉丁文，大家才能入座。每道菜都会有工作人员为我们端上，按照开胃菜，主菜，甜点和咖啡的顺序一道道上，一道吃完再上下一道。席间，传统的长桌上点满了白蜡烛，映照出餐厅彩色的玻璃，大家愉快地交谈着，手机被禁止使用，不失为增进交流的好方法。

剑桥有三十多个学院，有的历史悠久，有的新潮现代，每个学院相对独立而又各有特色。我拿着剑桥 summer school 的学生卡，免费参观了十几个学院，其中有些还是不对游客开放的。曾近在三一学院听过音乐会，在圣体学院听过

唱诗班，在圣约翰学院内的叹息桥上留影，在皇后学院的数学桥上流连，在国王学院的大教堂内驻足……走过古老的 court，看见斑驳却依然挺立的墙面，让人不禁联想这里曾经发生的一切，历史上的哪个名人是否也曾经踏上过我脚下这块石砖，在这里度过人生中最发光的岁月。

我还去了剑桥的公共图书馆，没想到学生卡还可以换临时入馆证件，让我有机会能领略这座古老图书馆的风采。其藏书量之多真是让人惊叹，不管你想研究什么方向，总能在这里找到相关的资料。巨大的书架一排排整齐地排列着，让人感到自己学识的渺小。即使是暑假期间，也还有很多教授和学生在这里学习。除了这个大的公共图书馆，每个学院还有自己的图书馆，每个院系也会有图书馆，足见剑桥大学的图书馆数量之多，藏书量之大。



不得不提的还有剑桥的博物馆。在剑桥的版图上，分布着众多的博物馆，有综合类的，也有专注不同学科的。我们曾经集体参观过 Fitzwilliam Museum，免费开放并且藏品丰富，还看到了不少中国的瓷器。除此以外，我还参观了地质博物馆和人类学博物馆。数量众多的博物馆更为剑桥增添了学术气氛。



来英国大家都有一个共同的感受，除了吃的，其他什么都好，英国人要想征服中国人的胃恐怕还得再等几个世纪。看不出原料的沙拉，酱汁等在几次不堪回首的经历之后再也不敢轻易尝试，味道真的奇怪到一种境界。大块的肉切开里面从来没有味道，基本就靠番茄酱下咽，甜点之类甜到腻，米饭从来烧不熟，唯一最适应的就是土豆了，然后每天都会吃到各种不同做法的土豆，吃到整个人都快成了土豆。现在连外教老师都会经常拿土豆和我们开玩笑。

短途旅行

每周都会有两天的时间让我们出去旅行，一天集体安排，一天自由活动，时间虽然不多，但也跑了不少地方。伦敦大概是我们最常来的地方了，第一天外出就来了伦敦，参观了白金汉宫，大本钟，伦敦眼，威斯敏斯特大教堂等地标建筑。景点之间离得并不是很远，所以一整天都在伦敦暴走，还去唐人街吃了午饭。第二天的 free day，我又来到了伦敦，几个人自己出来玩，时间宽松了很多，去了国王十字车站，福尔摩斯纪念馆，国家美术馆，伦敦塔桥等。我们几个都是第一次自己出来玩，前一天晚上仔细做好几个小时的攻略，事实证明相当有用。也算是独立的一步尝试，总之大家都对那天的行程非常满意。之后的几周，我们还陆续去了牛津大学，丘吉尔庄园，华威城堡，莎士比亚故居，布莱顿等。但不管走到哪里，都能看到中国人，现在走出国门的人真的是越来越多了。

一个月的时间真的过得很快，还记得一个月前拖着箱子来到这个完全陌生的地方，如今却要再拖着箱子离开了。在剑桥经历的种种，都已深深刻在了我的脑海里，这样的经历，也许真的此生就这一次。







剑桥大学人力资源与市场营销

王舒琦（15 级国际经济与贸易）

在剑桥的四周一眨眼就过完了。好像昨天我们才拖着沉重的行李箱来到剑桥一样，转眼我们又拖着沉重的行李箱离开了。

在学习方面，印象最深的是这里的老师会放很多精力在基础概念上。他们会反复地阐述这个概念究竟是什么。而相比较起来，国内的老师会将概念粗粗地带过，而更强调为什么，怎么做以及如何运用定理等。以 innovation 为例，以前我只知道这个单词意思是创新，而它背后的含义并不是创新二字可以概括的，innovation 是指将科研成果商业化，推向市场的过程。这里的老师把概念讲的透彻以后，会引导我们自己去思考为什么，这其实是引导我们主动思考的过程。

另一件印象深刻的事是在剑桥做了两个 presentation。幸运的是我和我的组员最后拿了全班的最好成绩。在剑桥，老师会教给我们一些做 presentation 的技巧，比如寻找关注自己的眼睛，这样就不会导致做 presentation 的时候眼神飘起来，或者是一直低着头看着地上。这些技巧真的很实用，我也真的有学到如何让我汇报的时候更加自然。然后这一个月和组员们从不认识到最后配合默契，中间也有一个磨合的过程吧，有不断探讨如何定大纲，分任务以及怎么让整个 presentation 衔接的更自然等等。

老师们都很可爱。有些老师上课的时候很精致，上课穿着正装，在胸口的地方塞一条手帕。回答问题的时候无论说什么，基本都可以得到老师的肯定，他们真的不断鼓励我们上课回答问题。

真觉得很幸运，能够在剑桥生活一段时间。我知道我只是路过了剑桥，亦或是剑桥路过了我。而我，会带着美好地回忆，努力成为我想要成为的人。





14406818 张赫 工商管理

13 小时飞行时间，20 小时白昼，跨越 9200 多公里，从亚洲到欧洲，从现实进入梦想。

以前，“剑桥”于我而言，只存在于徐志摩的诗中，存在于无数人的赞美与憧憬中，存在于《畅游欧洲》的旅行手册上，存在于让人又爱又恨的雅思书上，因其极高的声望和盛名而有种难以缩短的距离感，可当我踏上这片土地、呼吸这层空气时，才发现这里的每一个瞬间都是那么亲切与可爱。

这个被康河环抱的美丽小镇，有着古老宏伟的哥特建筑，有着熙攘却并不吵闹的各地游人，有着不加滤镜就可拍作手机屏保的湛蓝天空，也有着汇聚了无数精锐头脑的 ARM、Citrix 等科技公司，最先进的思想、最有趣的创意和最

浓厚的人文气息。街角咖啡座里的目光都友好而温柔，只一闪，便觉得日月悠长，山河无恙。

四周的课程，忙碌而充实。无论是 Alison 讲授的各具特色的世界文化、Joao 虏获大群迷妹的颜值、Robin 互动技能满分的课堂、Philippa 优雅的女强人气质、晶晶亲切的甜美微笑还是 Nitish 咖喱味的口音，都在我们的记忆深处刻下了深深的印记。上课之余，我们还有幸参观了致力于云计算虚拟化、虚拟桌面和远程接入技术领域的 Citrix 公司和剑桥当地最著名的创业孵化器 Eagle Labs，接触到最前沿科技成果的同时，他们尊重与激励员工、重视个性化职业道路设计、强调合作与共赢的价值观让我们看到了所学理论与实际的完美结合。对于学习成果的检验也是全方位和多形式的，两次随机分组 Presentation 的课题充满创新性和挑战性，只有 30 分钟准备时间、5 分钟陈述的即兴 mini pre 更是紧张刺激，在这些难忘的瞬间里，我们收获的不止有专业知识、团队合作与沟通能力，还有与每个人的坚固友谊与珍贵回忆。

海外交流最吸引我的除了参与感极强的授课方式，还有令人惊喜的文化碰撞。在 Watson 和 Crick 提出 DNA 结构的 The Eagle Pub 感受酒吧文化，与剑桥的优秀学子交流有趣的思想，和其他游学团的成员共同跳起热情的 Salsa，回国前形式庄重却氛围轻松的 formal dinner..... 每周六的集体出行也令人期待，参观了宏伟的华威城堡、温馨的莎士比亚故居；去到剑桥人口中的“the other place”牛津，看到了霍格沃茨的食堂取景地，仿佛进入了那个我爱了近 20 年的魔法世界；白金汉宫前，男女老少齐上阵的环城自行车赛更是让我们感受到了英国人充满活力、热爱运动的生活方式；在冷风冷雨中钻进丘吉尔庄园，行至后花园又一秒放晴，重现如画的蓝天白云；排了一小时的队，终于如愿坐在 Baker Street 221B 的沙发上留下让作为夏洛克迷妹的我兴奋整日的照片.....

Meg. Jay 曾在她的心理学著作《The Decades》中提到，20 到 30 岁这十年对人生起着至关重要的作用，此刻的我们拥有着最大的主动权。站在这十年的开端，我无比庆幸自己能拥有这样一个宝贵的机会，第一次如此近距离地触碰到了梦想。除了吃不完的土豆和晴晴雨雨的天气有点一言难尽，这里有着生活所有的美好样子。这匆匆流走的一个月，让我对人生有了更清晰的规划和更明确的目标，也给了我更多勇往直前的自信。

未来不像听上去那样遥远，也从没有等出来的辉煌，所以无需片刻的犹疑，认真地努力地走好脚下的每一步吧，就像风可以吹走一张白纸，却无法吹走一只蝴蝶，拥有主动权的我们正决定着未来的样子。





1348715 谢韵琳 英语

My love will get you home

Chapter 1 Scenery

“ If you wander off too far, my love will get you home.”

I still remember the first day when I came to Cambridge. Although being over-exhausted, I wandered along every street, took photos of every small villas and enjoyed the azure sky decorated by pure white clouds. Everything was so beautiful, no wonder Tsemou Hsu wrote such a romantic poem to express his attachment—

“ Very quietly I take my leave
As quietly as I came here;
Quietly I wave good-bye
To the rosy clouds in the western sky.”

I have to admit that I have fallen in love with Cambridge at first sight. The longer I stayed with her, the more I loved her. When I opened my dormitory window and breathed the fresh morning air, I felt refreshed and relaxed. When I went punting and watched a flock of ducks playing in the glistening river, I felt my soul calmed down. When I visited King's College and was amazed by the splendid buildings, I felt I was full of energy to work harder every day. When I... It is really hard for me to find some words to describe Cambridge, because she is too incredible to depict. So I prefer to use a sentence of a song lyric— “ If you wander off too far, my love will get you home.” It means that although I traveled by plane for almost 20 hours to an exotic land, the love that Cambridge gave me made me feel as cozy as I was at home. It is kind of her to make every trifle so delicate and enjoyable. The cupcake I ate in the tiny cafe was amazing; the postcards I bought at the souvenir shop were memorable; the pineapple I bought from The Sainsbury was juicy. In my view, Cambridge is the most suitable city for people to live in, not only because of the slow life pace, but also because of the wonderful scenery there. It is such an attractive city that once you live there, you will definitely love there.

I lived in Fitzwilliam College, located on Hungtindon Road, small yet delicate. The college had wonderful scenery, with batches of green grass and bees flying around the scented and colorful flowers. I enjoyed sitting on the grass with breeze touching my cheek. The sun went down at 10 o'clock every day, which means that I had enough time to appreciate the incredible scenery and take photos to freeze the wonderful moments. Every corner of the college all expressed the warm welcome to my arriving. Even though I was far away from home and felt nostalgic sometimes, this pretty college could suddenly enlighten my spirits.

Chapter 2 Teachers

“ If you follow the wrong star, my love will get you home.”

Teachers in Cambridge were always patient but serious and pointed out all the mistakes I made to help me achieve self-betterment. When I first met Joao, I was impressed by his appearance. He is a MBA candidate in Fitzwilliam college and the most handsome teacher I have ever met. He taught me many theories in terms of marketing such as Porter's five forces, methods to analyse the market and how to build a strong team. In the group project, we try to use all these theories to create our own business. My team was confident at first because we had already won the first prize in the previous presentation. However, on the day just before the presentation,

Joao pointed out many mistakes and doubts both in our business model and in the power point we made. After hearing what he said, I was totally anxious because we had to change almost everything and my team only had 20 hours to do that. But worrying is useless, so we tried to calm down and discussed with each other to create a totally new business model. We made a new power point and an advertising video by ourselves, wrote a new report and practised several times to give a perfect presentation the next day. After the presentation, we thought we could not win the first prize this time because other groups performed very well. When Joao told us the final ranking and said that my team was the champion, all my group members, the seven of us were extremely surprised. We had tears in our eyes and embraced together because our efforts finally paid off. I believe our success must be partly attributed to Joao. If he had not been strict with us and pointed out all the mistakes bluntly, we would never have realised our deficiency and fulfilled the potential to achieve self-improvement.

Besides Joao, Barbara also taught me a lot in terms of daily English. I still remember in one class she brought us the postcard she bought in a shop and the conversation between the two men on the postcard ironically reflected the Britain politeness. She taught me to use some polite phrases like “ I’d like to” or “ I was wondering” when I ask for something. It was quite practical and useful because I immediately used these sentences when I went shopping. In another class, she taught me to correctly use conditional sentences, and as you can see from my report, I can now use them with no error. She was strict, and never allowed us to use mobile phones in class, but I acquire practical knowledge from her and gain new insights in her classes.

The last person I would like to write about is Lee. He did not taught me many classes, but the things he taught were all useful. In a lecture, he introduced the evolution of western music to me, and played as DJ to let us dance with music in the end of the lecture. I really had a blast in that class. In another lecture, he taught some presentation skills to us such as using the phrase— “ which means that ” to help me thinking of the benefits of a product deeply. By the way, I used this phrase several times during the presentation and I felt it really helped a lot. Lee was always enthusiastic, always wore a big smile on his face, always told us to be crazy at dinner and always showed his love to us. In the graduation ceremony, I said thank you to Lee, but Lee said “ It’s you who I should say thank you.”

There were many other lecturers and professors I would like to write about, such as Robin Fry, David, etc. They all taught very well, pointed out my deficiency, expanded

my horizon and help me be a better person. Their patience, intelligence and love made me feel warm, energetic and always thirst for knowledge.

Chapter 3 Friendship

“ If you ever find yourself

Lost and all alone

Get back on your feet and think of me

My love will get you home .”

To be honest, when I first ate the food in the school canteen, I was completely astonished, because the food was “uncooked” to the Chinese. But since it was the first meal in the University of Cambridge and I should be polite, I forced myself to eat. At that moment, Guisy came. She was an Italian girl with tan skin and long black hair. Seeing I frown my brows, she asked whether I liked British food. After hearing my answer she said that I just needed some getting used to, and started chatting with me in terms of Chinese food. Thanks to Guisy, although the dinner was not tasty, I still enjoyed it. This was the first time I talked with Guisy. As time passed by, I built a strong friendship with her. She played with me at Casino Night, led me to the Greene King Beer Cafe, and took me to a local bar. Although it was hard for her to match everyone’s name with their appearance, she remembered my name and chatted with me on WeChat. It was Guisy who helped me adapt to life in Cambridge and allowed me to gain new experiences. In addition, she gave me new insights in terms of studying abroad. She is studying International Management in University of Manchester. I also want to study Msc in Manchester a year later. Thus I asked her a lot about issues in terms of application, and she was always patient and answered all my questions. She told me she was going to study in HongKong University soon, and I wish she could have a wonderful life there.

I also want to say thank you to my classmates, because without their companionship, I would never have had a feeling of “getting back home” in Cambridge. We had classes together and shared our opinion and experiences with each other. We went to Chinese restaurants and experienced the nostalgic feeling. We took care of each other during day out and helped out when any of us got into trouble. We rushed out of the dormitory when the fire alarm rang and found it was only because someone’s showering stream triggered it. We wrote mini-saga and read our own masterpiece in front of the whole class. We cooperated in group project, won the first prize and engraved “Se7en” in everyone’s mind. Recalling of the days in Cambridge, I was fortunate to have these friends accompany with me to go through ups and downs

together. Although I had cultural shock there, I had friends who experienced the same feeling with me, and I would never feel lonely and alienated in an exotic land.

Summary

“ Let us, then, be up and doing,
With a heart of any face;
Still achieving, still pursuing,
Learn to labour and to wait.”

—— “ A Psalm of Life”

Henry wadsworth Longfellow

This journey to Cambridge left a sweet memory to me, and I was reluctant to say farewell to the beautiful scenery, to the nice teachers and to my beloved friends. Although I have left Cambridge, this is not the end of my story. I will work harder every day, keep trying my best to fulfill my potential and hope that one day I could meet Cambridge again.









15408811 英语专业 杨歆媛

从没想到一个月的时间可以过得如此之快，也没想到过一个月的时间可以过得如此精彩。

还记得刚刚到达剑桥的那天，虽然已是深夜，剑桥的老师们还热情地为我们准备了欢迎仪式，带我们去餐厅吃点心喝果汁，为我们搬行李安排宿舍，从那一刻起，我就对这里产生了好感。

为时四周的学习生活，每天都十分充实。第一天进行了英语小测试，分为笔试和口试，笔试是简单的语法题，口试是和一个老师进行对话，轻松而又愉快。下午是开学典礼，几位教授轮流发言，对我们接下来的课程以及课余安排进行了简单的介绍，这使我对接下来的日子十分憧憬。

此后，每天早晨一节专业课（人力资源与市场营销），一节英语课，相辅相成，下午是精彩的讲座，这些天学到的知识让英语专业的我，对人力资源与市场营销有了一定的认识与了解，并对此产生了兴趣。为我们上课的老师和教授，**有商业精英，有牛津大学的教授，还有从清华大学剑桥大学毕业的优秀学子与行业精英**，他们来自不同的国家，风格各异，使我们的课程每天都有新鲜感。与国内不同的是，这里的课程十分注重小组讨论，每节课都会有不同的分组，不同的任务与目标，这样的学习形式能够让我们更好地融入课堂，掌握知识。

每天晚上，老师们也会给我们安排一些活动，比如看电影，唱歌，知识竞答，搭积木等等，这些活动的设立也是为了让让我们增强团队合作的意识。

周末，助教们会带我们按计划分别参观了若干邻近的城市与古迹，比如华威城堡、莎士比亚故居、大英博物馆等等。当然，印象最深刻的还要属两次演讲的准备，来自不同学校不同年级不同专业的小组成员们，每个人各有所长，为自己的小组课题出谋划策，演讲前几天，我们都会宿舍的厨房讨论，有时候我讨论完回到宿舍，别的很多组还在继续讨论，凌晨才听到他们回宿舍关门的声音，大家都非常刻苦。尽管两次演讲我所在的组都没有拿到第一，但是，我非常享受在一起讨论学习的过程。

这一个月里，我想我学到了很多。首先是对英语语言的运用，每天暴露在英语的环境中吃饭、上课、讲座等等，真的是第一次在这么长时间内完全使用英语自主生活；其次是专业的知识，本来对商科一无所知的我，现在也算是略知一二，可以讲出一些专业名词与理论了；最后，是文化方面，从伦敦街头随处可见的二战纪念碑，到几乎每一个人有礼貌的作为，无处不在展现着这个国家曾经经历的一切和从中沉淀下来的属于自己的文化符号，在这里每天说的最多的大概就是“对不起”、“打扰一下”、“谢谢”了。

总而言之，这是我度过的最精彩的一个暑假，非常感谢这段时间里每位老师和同学的付出与努力，让这个月的时间成为我们共同难以忘怀的经历！